

***“La investigación demuestra que los pacientes que están involucrados en su cuidado tienen mejores resultados.”***

Estas indicaciones son para pacientes que se someten a ***Plasma rico en plaquetas***.

#### **Antes del procedimiento:**

- Asegúrese que su médico sepa todos los medicamentos que usted usa, esto incluye tanto los que obtiene con fórmula, como los que compra sin ella y los suplementos de dieta tales como las vitaminas y las hierbas.
- Asegúrese que su médico sepa acerca de cualquier alergia o reacción adversa que haya tenido a los medicamentos.
- Asegúrese que puede leer la fórmula de medicamentos que le escribe su médico.
- Exprese sus preguntas y preocupaciones.
- Aprenda sobre su condición y tratamientos haciendo preguntas a su médico u otro personal asistencial.
- Revise los consentimientos para los procedimientos o tratamientos que le van a hacer antes de firmarlos y asegúrese que si entendió la información que le dieron.

#### **Preparación:**

Se requiere asistir en ayuna, disminuir consumo de lácteos y carnes rojas 24 a 48 horas previo al procedimiento.

#### **Contraindicaciones:**

Para realizar estos procedimientos tenga en cuenta lo siguiente:

- Paciente anticoagulado.
- Infección localizada en sitio de punción.
- Neoplasia in situ.
- Alteraciones plaquetarias como trombocitopenia.
- Antecedente de cáncer de piel.
- Infección local de piel y tejidos blandos
- Hiper reactividad conocida a algún medicamento o anestésico local
- Tratamiento activo de quimioterapia
- Linfedema
- Paciente inmunosuprimido
- Embarazo y lactancia.

**Después del procedimiento:**

Por favor tenga en cuenta los siguientes cuidados después del Tratamiento para favorecer el éxito de este:

- No exponerse al sol
- No maquillarse durante las 12 horas siguientes
- Evitar ingreso a piscina o zonas húmedas
- Uso de protección solar según recomendación medica

**Síntomas de alarma:**

- Enrojecimiento, calor por más de 24 horas.
- Fiebre.
- Aparición de pústulas

**Revisiones:** Se programa cita de revisión según criterio médico.

Si presenta algún síntoma de alarma puede comunicarse a la línea de WhatsApp 3104912332 o a la línea 604 444 05 90 de 7:00 am a 7:00 pm